

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MARS 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 ● Popote roulante ● Sortie piscine 10 h à 11 h
4 ● Popote roulante ● Bingo 13 h 30 à 15 h 30	5 ● Répit : La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30	6 ● Popote roulante ● Atelier d'art 9 h 30 à 11 h 30 ● Carte et scrabble 13 h 30 à 15 h 30	7 ● Promenade 10 h à 11 h	8 ● Popote roulante Sortie piscine 10 h à 11 h
11 ● Popote roulante ● Bingo 13 h 30 à 15 h 30	12 ● Répit : La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30	13 ● Popote roulante ● Atelier d'art 9 h 30 à 11 h 30 ● Carte et scrabble 13 h 30 à 15 h 30	14 ● Promenade 10 h à 11 h	15 ● Popote roulante ● Sortie piscine 10 h à 11 h
18 ● Popote roulante ● Bingo 13 h 30 à 15 h 30	19 ● Répit : La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30	20 ● Popote roulante ● Atelier d'art 9 h 30 à 11 h 30 ● Carte et scrabble 13 h 30 à 15 h 30	21 ● Promenade 10 h à 11 h ● Conférence 13 h 30 à 15 h 30	22 ● Popote roulante ● Atelier culinaire 9 h à 11 h 30 ● Conférence 13 h à 14 h
25 ● Popote roulante ● Bingo 13 h 30 à 15 h 30	26 ● Répit : La Maisonnée 9 h 30 à 14 h 30	27 ● Popote roulante ● Atelier d'art 9 h 30 à 11 h 30 ● Carte et scrabble 13 h 30 à 15 h 30	28 ● Promenade 10 h à 11 h	29 ● Popote roulante ● Sortie piscine 10 h à 11 h

Ma vie sur la Côte

- Ateliers d'art
- Bingo
- Carte et scrabble
- Piscine
- Atelier culinaire
- Promenade

Consultez notre site web pour plus de détails sur les horaires, les inscriptions et les événements spéciaux à venir.

T : 418 827-8780, poste 106
maviesurlacote.com

SERVICE AUX PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

- **La Maisonnée**
À raison d'une fois par semaine, ce service permet d'offrir un répit au proche aidant en accueillant la personne aidée.
- **Conférence**
La maladie d'Alzheimer à travers les yeux d'un proche.

SERVICE DE L'ABCB

- **Conférence**
La sécurité : Animé par la Sûreté du Québec.

MAINTIEN À DOMICILE

- **Popote roulante**
Des repas sains et chauds livrés à votre porte.

T : 418 827-8780
info@associationbenevolecb.com
associationbenevolecb.com



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré