

ACTIVITÉS DU MILIEU DE VIE

OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Jeux de table Programme P.I.E.D  9 h à 12 h	VieActive Château-Richer 9 h à 12 h	Jeux de table 9 h à 12 h	Café-causerie ¹ 9 h à 12 h Bibliothèque Beauré	Café-causerie ² 9 h à 12 h
Bingo 3\$ 13 h à 15 h	Répît La Maisonnée  9 h 30 à 14 h 30	Jeux de cartes 13 h à 15 h	Aide à la technologie  13h à 15 h	Atelier artistique libre 13h à 15 h
Jeux de table Programme P.I.E.D  9h à 12h ⁵	VieActive Château-Richer ⁶ 9 h à 12 h	Jeux de table ⁷ 9 h à 12 h	Café-causerie ⁸ 9 h à 12 h	Création de cartes ⁹ 9 h à 12 h
Bingo 3\$ 13 h à 15 h	Répît La Maisonnée  9 h 30 à 14 h 30	Jeux de cartes 13 h à 15 h	Jeux de table 13 h à 15 h	Atelier artistique 13h à 15 h
Jeux de table Programme P.I.E.D  9 h à 12 h ¹²	VieActive Château-Richer ¹³ 9 h à 12 h	Jeux de table ¹⁴ 9 h à 12 h	Café-causerie ¹⁵ 9 h à 12 h	Création de cartes ¹⁶ 9 h à 12 h
Bingo 3\$ 13 h à 15 h	Répît La Maisonnée  9 h 30 à 14 h 30	Jeux de cartes 13 h à 15 h	Café techno ABCB  13h à 15 h	Atelier artistique 13h à 15 h
Jeux de table Programme P.I.E.D  9 h à 12 h ¹⁹	VieActive Château-Richer ²⁰ 9 h à 12 h	Jeux de table ²¹ 9 h à 12 h	Café-causerie ²² 9 h à 12 h	Création de cartes ²³ 9 h à 12 h
Bingo 3\$ 13 h à 15 h	Répît La Maisonnée  9 h 30 à 14 h 30	Jeux de cartes 13 h à 15 h	Jeux de table 13 h à 15 h	Atelier artistique 13h à 15 h
Jeux de table Programme P.I.E.D  9 h à 12 h ²⁶	VieActive Château-Richer ²⁷ 9 h à 12 h	Jeux de table ²⁸ 9 h à 12 h	Café-causerie ²⁹ 9 h à 12 h	Création de cartes ³⁰ 9 h à 12 h
Bingo 3\$ 13 h à 15 h	Répît La Maisonnée  9 h 30 à 14 h 30	Jeux de cartes 13 h à 15 h	Conférence Société Alzheimer  13 h30 à 15 h	Atelier artistique 13h à 15 h

* Activités à l'extérieur de nos locaux: nous téléphoner pour réserver

Le milieu de vie de l'ABCB
 un lieu pensé pour les aînés! 418-827-8780



Association Bénévole
 Côte-de-Beauré